

LA GRANDE BALANÇOIRE

Jeux de doigts pour enfants

Les enfants sont assis en cercle. Ils récitent le texte ensemble et effectuent les mouvements indiqués en italique. Les mouvements proposés sont des suggestions qui peuvent être adaptées en fonction du groupe.

LA BALANÇOIRE EST CASSÉE

Le soleil brille, si doux,
C'est un beau jour pour nous !
*Ouvrez les mains, doigts écartés,
comme des rayons prêts briller.*

Voici Emma – pas, pas, pas,
et Ben qui arrive, tout joyeux comme ça.
*Deux doigts de chaque main, par exemple l'index
et le majeur, marchent l'un vers l'autre..*

Le chien Sammy s'agite gaiement,
et Mimmi le chat ronronne joyeusement.
*Pouce levé = chien qui bouge
Petit doigt = chat qui ronronne.*

Mais oh, que s'est-il passé ?
La balançoire s'est renversée !
Les planches vont dans tous les sens,
ainsi, pas de jeu, pas de cadence !
*Laissez tomber les mains au sol,
les doigts s'agitent et perdent leur rôle.*

CONSTRUISONS ENSEMBLE

Emma compte : Un ! Et Ben dit : Deux !
Sammy aboie : « On y va, nous deux ! »
Mimmi montre sa petite patte,
ensemble, chacun s'y met à la hâte.
*Les doigts se lèvent un par un,
comme des pièces qu'on pose.*

Avec des rires, des couleurs, main dans la main,
la balançoire se reconstruit, tout va bien.
*Rassemblez tous les doigts en rond,
les mains deviennent un grand cercle.*

Hourra ! La balançoire est réparée – youpi !
La journée au parc se passe sans souci.
Les amis rient haut et fort,
un bel après-midi comme on les adore !
Faites de votre main la bascule de la balançoire.



LA GRANDE BALANÇOIRE

